
Proposta de col·laboració formativa i benestar laboral



FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
MARTÍ L'HUMÀ



1. Presentació

Des de la **Fundació Universitària Martí l'Humà** treballem en la formació i l'acompanyament de persones i organitzacions, amb una mirada centrada en el desenvolupament humà, el benestar i la innovació.

Com a **entitat organitzadora acreditada per FUNDAE**, podem oferir a les empreses programes de formació **bonificables al 100%** que reforcin la seva estratègia de sostenibilitat, responsabilitat social i cura del talent intern.

Propostes formatives per als treballadors

A) BENESTAR I SALUT LABORAL

- Programa de Mindfulness i gestió de l'estrès (12 h).
- Taller de Salut mental i resiliència (6 h).
- Formació en Ergonomia i hàbits saludables (6 h).

B) SOSTENIBILITAT I ECONOMIA CIRCULAR

- Curs d'Economia circular aplicada a l'empresa (6 h).
- Taller de Gestió eficient de residus i recursos (6 h).

C) COMPETÈNCIES DIGITALS I INNOVACIÓ

- Transformació digital per a no tècnics (Excel avançat, Power BI, eines digitals) (12 h).
- Ciberseguretat per a empleats (bones pràctiques quotidianes) (3 h).

D) COMPETÈNCIES TRANSVERSALS

- Treball en equip i comunicació assertiva (8 h).
- Lideratge positiu i gestió d'equips (6 h).
- Atenció al client i experiència de consumidor (5 h).
- Idiomes aplicats a l'entorn laboral (anglès i altres) (A convenir).

E) FORMACIONS DE COMPLIMENT NORMATIU

- Prevenció de riscos laborals (PRL) (6 h).
- Igualtat de gènere i perspectiva inclusiva (8 h).
- Prevenció i gestió de l'assetjament laboral i sexual (6 h).
- Protecció de dades i RGPD Bàsic (4 h).
- Protecció de dades i RGPD Avançat (4 h).

Totes aquestes formacions es poden adaptar en format presencial, online o híbrid, i amb calendaris flexibles segons les necessitats de l'empresa.



3. Proposta de valor afegit: Estudi de benestar laboral a l'empresa

Oferim realitzar un estudi pilot de benestar i clima laboral, amb la finalitat de:

- Mesurar el nivell d'estrès, compromís i satisfacció dels treballadors.
- Analitzar indicadors com absentisme, rotació i motivació interna.
- Proposar accions concretes de millora a través de programes formatius i intervencions de benestar.

Aquest estudi pot posicionar l'empresa com a capdavantera en benestar laboral i responsabilitat social dins del sector.



3. Beneficis per l'empresa

- Cost zero en formació gràcies a la bonificació FUNDAE.
- Millora del clima laboral i la retenció de talent.
- Reforç de la imatge corporativa en sostenibilitat i responsabilitat social.
- Innovació i adaptació digital dels equips.



3. Proper pas

Proposem una reunió tècnica per concretar les necessitats de formació de l'empresa i definir un pla de formació i benestar a mida per als seus treballadors.



FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
MARTÍ L'HUMÀ

96 860 50 60 | info@fumh.cat | fumh.cat